



Yoga-Ferien im romantischen Onsernonetal

8. - 13. Juli und
23. – 29. September
2012

Geniesse naturverbundene Yoga-Ferien auf 1000m Höhe, in Comologno im abgelegenen, wilden Onsernonetal. Das Valle Onsernone ist ein grünes und intaktes Tal, fernab des Massentourismus. Ein Ort, um innere Ruhe, Inspiration und Kraft zu finden.



Der **Yoga-Unterricht** findet in der ehemaligen Schule statt und beinhaltet alle Aspekte des Yogas wie Entspannung, Asana, Pranayama, Meditation und Yoga Nidra. Er findet am Morgen und späteren Nachmittag während je zwei Stunden statt. Daneben gibt es Freiraum, um zu wandern, lesen, im Bach zu baden und anderes.



Der **Kurs** ist sowohl für **Ungeübte** als auch für **Geübte** geeignet.



Gemeinsam geniessen wir den Bio-Brunch im Palazzo Gamboni und das vegetarische 3-Gang-Menü in der Osteria al Palazign.



Unterkunft im Palazzo Gamboni

Der Palazzo Gamboni wurde im 17. Jh. erbaut und im Jahre 2001 als Hotel mit insgesamt 5 Zimmern eröffnet. Im historischen Teil befinden sich zwei Zimmer mit Originalmöblierung und im neuen Teil drei einfache, moderne Zimmer mit Dusche/WC.

Die neuen Doppelzimmer sind mit Doppelbetten oder französischem Bett möbliert. Deshalb sind sie als Einzelzimmer oder von miteinander vertrauten Personen als Doppelzimmer zu belegen.

Allgemeine Informationen

Kurszeiten

Kurs 1: Sonntag, 8. Juli, 16.00 h bis
Freitag, 13. Juli 12.00 h

Kurs 2: Sonntag, 23. September, 18.00 h bis
Samstag, 29. September 12.00 h

Kurskosten

CHF 450.-

Kursleiterin

Ginette Geiser Müller, Yogalehrerin dipl. YS

Unterkünfte

Palazzo Gamboni, 6663 Comologno
www.palazzogamboni.ch

Privathaus in Comologno

Anreise

Bahn bis Locarno mit Bus (Spruga/Valle
Onsernone) bis nach Comologno Paese.
(Zweitletztes Dorf im Tal, Fahrt ca. 1 Std.)
Auto: Ab Locarno Richtung Valle Onsernone

Annullierung der Anmeldung

30 bis 15 Tage vor Anreise 20% der Kosten
14 bis 8 Tage vor Anreise 50% der Kosten
7 bis 0 Tage vor Anreise 80% der Kosten,
wenn kein Ersatz gefunden wird.

Infos/Anmeldung



Ginette Geiser Müller
Hünigerstr. 4, 4056 Basel
info@yogaschulebasel.ch
061 321 03 46



Kurs 1: Doppelzimmer CHF 635.- p. P.
Kurs 1: Einzelzimmer CHF 760.-

Kurs 2: Doppelzimmer CHF 711.- p. P.
Kurs 2: Einzelzimmer CHF 846.-

Historisches Zimmer mit französischem
Bett, Bad auf dem Gang zur alleinigen
Verfügung, Benutzung des Whirlpools
inbegriffen.



Kurs 1: Doppelzimmer CHF 735.- p. P.
Kurs 1: Einzelzimmer CHF 935.-

Kurs 2: Doppelzimmer CHF 777.- p. P.
Kurs 2: Einzelzimmer CHF 993.-

Historische Suite mit 2 Räumen

In einem Raum steht das Doppelbett und im
Eingangszimmer, wenn nötig, ein drittes Bett.
Das dazugehörige Bad mit Dusche und WC
ist wenige Schritte entfernt im Anbau.

Kurs 1: Doppelzimmer CHF 885.- p. P.
Kurs 1: Einzelzimmer CHF 1135.-
Preis für drittes Bett auf Anfrage.



Kurs 2: Doppelzimmer CHF 939.- p. P.
Kurs 2: Einzelzimmer CHF 1209.-
Preis für drittes Bett auf Anfrage.

**In den Hotelpreisen sind Frühstück und
Abendessen inbegriffen.**

Das Hotel besitzt verschiedene antike
Räume, die benutzt werden können, sowie
eine Sauna und zwei Whirlpools.

Einfache Unterkunft in Privathaus

Einzelzimmer oder für Paare, WC auf der
Terrasse, Dusche im Keller, ohne
Verpflegung

Kurs 1: CHF 150.- p. P.
Kurs 2: CHF 180.- p. P.

Verpflegung: Gemeinsames Bio-Frühstück
und Abendessen

Kurs 1: CHF 300.- p. P.
Kurs 2: CHF 360.- p. P.

